



Leticia Araceli Heguy

DESTRABALENGUAS

Aquí tienes unos ejercicios para destrabar tu lengua y mejorar tu Dicción y Articulación

Se recomiendan practicarlos luego de un calentamiento vocal.

Toma un destrabalenguas y ensayalo bien. Luego pasas al que sigue.

Puedes elegir por donde empezar, por el que te resulte más fácil.

Hazlo pausadamente y luego vas incrementando tu velocidad.

Y, fundamentalmente, **diviértete mucho**. Tómalo como un juego

Comenzamos !!!

La Habana aclamaba a Ana, la dama más agraciada más afamada.

Amaba a Ana, Blas, galán tan cabal, tal amaba Marta a Adán.

La plaza llamada Armas daba casa a la dama.

Blas hablaba cada mañana, más la mamá de Ana, llamada Amadita Alvar, nada alcanzaba.

La tal mamá intentaba jamás casar a Ana, hasta hallar gran galán, casa alta, ancha arca.

Cansadas cargadas rapadas marchaban las chavas, calladas calmada bandadas
de gatas las ratas cazaban, las ranas cantaban llamaban saltaban y al saltar
sanaban de su mal astral.

...

Catalina cantarina, Catalina encantadora canta

Catalina, canta, que cuando cantas me encantas;

Y que tu cántico cuente un cuento que a mi me encanta.

¡Que cántico cantarás, Catalina cantarina?

Canta un canto que me encante, que me encante cuando cantes.

Catalina encantadora, ¡que cántico cantarás?

....

En la ciudad de Pamplona hay una plaza,
en la plaza hay una esquina, en la esquina hay una casa,
en la casa hay una pieza, en la pieza hay una cama,
en la cama hay una estera, en la estera hay una vara,
en la vara hay una lora.

La lora en la vara, la vara en la estera,
la estera en la cama, la cama en la pieza,
la pieza en la casa, la casa en la esquina,
la esquina en la plaza,
la plaza en la ciudad de Pamplona.

...

Compadre, cómpreme un coco

Compadre, no le compro coco

Porque como poco coco como

Poco coco compro

...

Tres tristes tigres comen trigo de un trigal

En tres tristes platos. comen trigo de un trigal tres tristes tigres

...

Nosotros somos como los Orozco, yo los conozco son ocho los monos:

Pocho, Toto, Cholo, Tom, Moncho, Rodolfo, Otto, Pololo

Yo pongo los votos sólo por Rodolfo, los otros son locos, yo los conozco,
no los soporto. ¡Stop! ¡Stop!

....

Cansadas cargadas rapadas marchaban las chavas, calladas, calmadas
bandadas de gatas las ratas cazaban, las ranas cantaban llamaban saltaban
y al saltar sanaban de su mal astral.

....

Si tu gusto gustara del gusto que gusta mi gusto, mi gusto gustaría del
gusto que gusta tu gusto. Pero como tu gusto no gusta del gusto que gusta
mi gusto, mi gusto no gusta del gusto que gusta tu gusto.

...

"El Arzobispo de Constantinopla

se quiere desarzobispoconstantinopolizar;
el que lo desarzobispoconstantinopolitarizare
muy buen desarzobispoconstantinopolitarizador será".

Leticia Araceli Heguy

FONOAUDIÓLOGA